ADL & DAGELIJKSEZELFZORG

WELKE HULPMIDDELEN PASSEN BIJ U?

Waar is hulp bij nodig?

AAN- EN UITKLEDEN / COMFORT & VEILIGHEID

Moeite met sokken/steunkousen/schoenen

Ja
- Aantrekhulpmiddel steunkousen
- laarzenknecht
- lange schoenlepel
- easy pull sock

Nee

Moeite met kleding of jas aantrekken?

Ja
- kledinghaak
- knopenhaak
- Ritshaak

PERSOONLIJKE VERZORGING

Moeite met persoonlijke verzorging?

Ja
- Elektrische tandenborstel
- Tube uitknijper
- kam (aangepaste handgreep)
- Borstel met lange handgreep
- voetenborstel
- Lotion- en crème verdeler

Nee

Moeite met toiletgang

Ja
- Incontinentie materiaal
- Incontinentie ondergoed

DINGEN ONTHOUDEN

Moeite met afspraken/taken onthouden

Ja
- Google home

spel liefhebber ?
- kaartenschud machine
- speelkaarthouder hout/plastic

HANDFUNCTIE / REIKEN & PAKKEN

Moeite met handfunctie, reiken of pakken?

Ja
- grijpstok
- voorraaddussen (voor een hand)
- potloodgrip
- sleutelgemak
- Ergonomische knijpers
- winkelwagen muntje met handgreep

Nee

Behoefte aan armtraining?

Ja
- armtrainer

Meer weten?

scan de QR-code voor meer informatie over de hulpmiddelen.

waar kunt u terecht?

- Ergotherapeut
- Fysiotherapeut
- Verpleegkundige

Uitproberen?

scan de QR-code om de hulpmiddelen uit te testen.

Voor al uw vragen
TEL: 0659969751
www.comfortwoning.com

Eten & drinken

Welke hulpmiddelen passen bij u?

Waar is hulp bij nodig?

Drinken

Heeft u slikproblemen?

- Nee
  - **Wordt uw drinken snel koud?**
    - Ja
      - Warmhoudbeker
      - Conische warmhoudbeker
- Ja
  - Drinkbeker met slokbegrenzer
  - Speciale drinkbeker met tuit
  - Anti-knoei drinkbeker
  - **Heeft u moeite met het vasthouden van een beker?**
    - Ja
      - Drinkpakjeshouder
      - Fleshandvat

Openen

Heeft u moeite met potten en verpakkingen openen?

- Ja
  - Antislip potopener
  - Pottenopener
  - Jarkey pottenopener
  - Brix pakopener
  - Turnkey schroefdop opener
  - Zakjes openhouder

Eten & stabiliteit

Heeft u moeite met eten of smeren?

- Nee
  - **Schuiven uw spullen weg?**
    - Ja
      - Antislip onderzetters
      - Placemat
      - Antislip placemat
- Ja
  - Ergonomische bestekset
  - Smeerplank
  - Warmhoud bord
  - Bord Henro plate special

Bereiden & koken

Heeft u moeite met snijden, schillen of bereiden?

- Nee
  - **Heeft u moeite met roeren, omscheppen of afgieten?**
    - Ja
      - Elektrische garde
      - Afgietzeef
      - Spatel
      - Warmwater dispenser
- Ja
  - Kruidenschaar
  - Groentesnijder
  - Snijhulp
  - Dunschiller
  - Kaasschaaf
  - Broodmes

Meer weten?

scan de QR-code voor meer informatie over de hulpmiddelen.

Waar kunt u terecht?

- Logopedist
- Ergotherapeut
- Verpleegkundige
- **Diëtist**

Uitproberen?

scan de QR-code om de hulpmiddelen te testen.

Voor al uw vragen
TEL: 0659969751
www.comfortwoning.com

GEHEUGEN, VEILIGHEID EN MONITORING

WELKE ONDERSTEUNING HEEFT U NODIG?

Waar is hulp bij nodig?

Geheugen & herinneren

Heeft u moeite met het onthouden van medicijnen?

JA — NEE

- Medido medicijnklok

Heeft u moeite met het onthouden van afspraken, dag of datum?

JA — NEE

Welke ondersteuning zoekt u?

- Alleen dag, datum en tijdsweergave → Klok met groot lettertype
- Agenda, herinnering en contact met familie → Memory Lane
- Agenda, beeldbellen en internet → Compaan

Veiligheid binnenshuis

Bent u bang om thuis te vallen of wilt u extra toezicht?

JA — NEE

Wanneer is dit vooral nodig?

- Overdag → Sensara infrarood sensor
- s Nachts → Infrarood matras sensor

Ontvangt u thuiszorg of moet iemand in noodgevallen uw woning kunnen betreden?

JA — NEE

- Clavisio keysafe sleutelkast

Veiligheid buitenshuis

Gaat u zelfstandig naar buiten?

JA — NEE

Wilt u dat iemand uw locatie kan zien als er iets gebeurt?

JA — NEE

- GPS horloge
- GPS horloge met alarmknop

Wilt u snel hulp kunnen inschakelen in noodgevallen?

JA — NEE

- Wuzzi alert indi
- Senioren telefoon

Welzijn

Heeft u dementie of ervaart u onrust, spanning of eenzaamheid?

JA — NEE

- Robotkat

Slim wonen & veiligheid

Bent u bezorgd over diefstal?

JA — NEE

- Smart card portomonee

Heeft u moeite met het bedienen van apparaten of verlichting?

JA — NEE

- Afstandsbediening als sleutelhanger

Meer weten?

scan de QR-code voor meer informatie over de hulpmiddelen.

waar kunt u terecht?

- Verpleegkundige
- Ergotherapeut
- Sociale medewerker
- Huisarts

Uitproberen?

scan de QR-code om de hulpmiddelen uit proberen.

Voor al uw vragen
TEL: 0659969751
www.comfortwoning.com

MEDISCH METEN EN GEZONDHEID

Heeft u moeite met het zelfstandig meten of bijhouden van uw gezondheid?

Welk van onderstaande is van toepassing op u?

Gezondheidsmetingen

Moeite met bijhouden van bloeddruk?

- Ja
  - • Omron M4 bloeddrukmeter
- Nee
  - Moeite met bijhouden van saturatie/temperatuur?
    - Ja
      - • Pulse oximeter
      - • Thermometer
    - Nee
      - Moeite met bijhouden van gewicht?
        - Ja
          - • Elektronische weegschaal

Depressieve gedachten

Last van een winterdepressie?

- Ja
  - • lichttherapie bril

Medicatie inname

Moeite met het uitdrukken van medicatie?

- Ja
  - • Tablet doordrukker
- Nee
  - Moeite met innemen medicatie?
    - Ja
      - Moeite met het tijdig innemen van medicatie?
        - Ja
          - • Medicijnverdeelbox
    - Nee
      - • Drinkbeker voor pillen

Meer weten?

scan de QR-code voor meer informatie over de hulpmiddelen.

Waar kunt u terecht?

- Ergotherapeut
- Fysiotherapeut
- Verpleegkundige

Uitproberen?

scan de QR-code om de hulpmiddelen te testen.

Voor al uw vragen
TEL: 0659969751
www.comfortwoning.com

MOBILITEIT & VEILIGHEID

Welke hulpmiddelen passen bij u?

Waar is hulp bij nodig?

Veiligheid & valpreventie

Is er sprake van valgevaar of kans op uitglijden?

Ja

- Anti-slip schoenen
- Anti-slip mat
- Anti-slip stickers
- secucare anti-slip spray
- Anti-slip sokken
- Wolk heupairbag

Opstaan & zitten

Heeft u moeite met opstaan uit een stoel of bank?

Ja

- Opstahulp
- Sta-op hulp
- Sta-op stoel
- Handgreep paal

Nee

Heeft u moeite met opstaan van het toilet?

Ja

- Toiletbeugel
- Toiletverhoger
- Luxorhome veiligheidsgreep

Nee

Heeft u moeite bij het langdurig staan onder de douche?

Ja

- Douchekruk

Mobiliteit & bewegen

Ondersteuning nodig bij het lopen, traplopen of op- en afstappen?

Ja

- Thuisrollator
- Topro traprollator*
- Easy steppers
- Bad opstapje

Nee

Gebruikt u een wandelstok en heeft u moeite bij het oppaken van de wandelstok?

Nee

- Jive stick clip

Ja

Heeft u ondersteuning nodig bij trainen of het monitoren van dagelijkse beweging?

Ja

- Fietstrainer
- Fitbit flex

Meer weten?

scan de QR-code voor meer informatie over de hulpmiddelen.

*Website voor de Topro traprollator: www.toprostep.com/nl/

Waar kunt u terecht?

- Ergotherapeut
- Fysiotherapeut
- Verpleegkundige

Uitproberen?

scan de QR-code om de hulpmiddelen te testen.

Voor al uw vragen
TEL: 0659969751
www.comfortwoning.com

Toegankelijkheid & Veiligheid

WELKE HULPMIDDELEN PASSEN BIJ U?

Waar is hulp bij nodig?

- Veilige toegang tot de woning
- Noodsituaties en persoonlijke veiligheid
- Brandveiligheid
- Slim wonen en bedienen

Veilige toegang tot de woning

Wilt u uw woning veiliger maken?

- Ja
- Nee → Geen hulpmiddel nodig binnen deze categorie.

Gaat het om bezoekers of toegang tot de woning?

- Bezoekers
  - Digitale deurspion
  - Deurkierstand-houder
- Toegang
  - Clavisio KeySafe sleutelkast
  - Raam- en deuralarm
  - Babbeltruc knop

Noodsituaties en persoonlijke veiligheid

Bent u bang dat u niet snel hulp kunt inschakelen?

- Ja
- Nee → Geen hulpmiddel nodig binnen deze categorie.

Wilt u het alarm bij u dragen?

- Ja
  - Wuzzi Alert Pebbles personenalarm
  - Qr-code armbandje
- Nee
  - Tasalarm
  - Seniorentelefoon

Brandveiligheid

Maakt u zich zorgen over brandveiligheid?

- Ja
- Nee → Geen hulpmiddel nodig binnen deze categorie.

Wilt u zelf of automatisch laten blussen?

- Zelf
  - Blusdeken
- Automatisch
  - Q-Fog brand-beveiligings-systeem

Slim wonen en bedienen

Heeft u moeite met het bedienen van apparaten?

- Ja
- Nee → Geen hulpmiddel nodig binnen deze categorie.

Wilt u apparaten op afstand bedienen?

- Ja
  - Draadloos apparaten schakelen
- Nee
  - Smartphone

Voor al uw vragen
TEL: 0659969751
www.comfortwoning.com

Meer weten?

scan de QR-code voor meer informatie over de hulpmiddelen.

waar kunt u terecht?

- Ergotherapeut
- Fysiotherapeut
- Verpleegkundige
- Huisarts
- Sociaal werker

Uitproberen?

scan de QR-code om de hulpmiddelen uit te proberen.

ZIEN, VISUELE ONDERSTEUNING:

Heeft u moeite met het zien, en kunt u daar ondersteuning bij gebruiken?

Welk van onderstaande is van toepassing op u?

Verziendheid

Moeite met dichtbij scherp zien?

Ja

- Flexibel vergrootglas
- Normaal vergrootglas
- Oogdruppel bril

Nee

Moeite met het kijken naar de klok?

Ja

- Horloge met duidelijke cijfers
- Sprekende klok

Nee

Moeite met hobby's uitoefenen?

Ja

- Boekenstandaard
- Speelkaarten met groot schrift

In en om het huis

Behoefte aan zekerheid en veiligheid?

Ja

- Huistelefoon met scherm
- Draadloze deurbel met licht- en geluidssignaal

Behoefte aan meer licht

Moeite met opstaan?

Ja

- Verlichting met afstandsbediening
- Wifi led lamp

Nee

Behoefte aan meer licht en grote letters?

Ja

- Daglichtlamp met vergrootglas

Voor al uw vragen
TEL: 0659969751
www.comfortwoning.com

Meer weten?

scan de QR-code voor meer informatie over de hulpmiddelen.

Waar kunt u terecht?

- Ergotherapeut
- Fysiotherapeut
- Verpleegkundige

Uitproberen?

scan de QR-code om de hulpmiddelen te testen.